

**Принято**  
на заседании  
педагогического совета.

(протокол от 05.09.2017г.  
№2)

**Утверждаю**  
Директор МБОУ «Изборский  
лицей»

Е.А.Раудсик



(приказ от 07.09.2017г. №57)

**РЕЖИМ**

**ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МБОУ «ИЗБОРСКИЙ ЛИЦЕЙ»**

## **РЕЖИМ занятий обучающихся МБОУ «Изборский лицей»**

### **I. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Изборский лицей» (далее Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 №81 об утверждении изменений, Годовым календарным учебным графиком.

1.2. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими локальными актами:

- Правилами внутреннего трудового распорядка МБОУ «Изборский лицей»;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся МБОУ «Изборский лицей»;
- Приказом директора об организации питания;
- Годовым календарным учебным графиком;
- Расписанием учебных занятий;
- Расписанием факультативных занятий, элективных курсов, занятий внеурочной деятельности, кружковой работы;
- Расписанием звонков;
- Графиками дежурств администрации и учителей.

1.3. Режим занятий регулирует организацию образовательного процесса в Учреждении, обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

### **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года регламентируется Годовым календарным учебным графиком. Учебный год распределяется на четверти - в 1-9 классах, на полугодия - в 10-11 классах.

2.3. Продолжительность учебной недели во всех классах составляет 5 дней.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются Годовым календарным учебным графиком.

2.5. Учреждение работает в одну смену.

2.6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения. Расписание уроков вывешивается на специальном информационном стенде.

2.7. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка определяется требованиями СанПиН.

2.8. Факультативные занятия, кружки, секции планируются на вторую половину дня и на субботу.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и английский язык, окружающий мир, информатика и ИКТ) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II и III уровней образования (5-9,10,11 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

2.11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

2.12. Продолжительность урока во всех классах, за исключением 1 класса в адаптационный период, составляет 40 минут.

2.13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, в дальнейшем - по 40 минут). Во втором полугодии в первом классе уроки по 40 минут.
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут: после 3, 4 уроков - 20 минут. после остальных уроков - 10 минут.

2.15. Внеурочная деятельность в классах, работающих в режиме ФГОС, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный ответственным за безопасность, жизнь и здоровье учащихся приказом директора.

### **3. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации**

3.1 Промежуточная аттестация в переводных 2-8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года в соответствии с Уставом Учреждения и решением педагогического совета.

3.2 Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки РФ.

3.3 При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.