

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Изборский лицей»

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО
КЛУБА «ТРУВОР»
НА 2022-2023 уч.г.**

Руководитель: Строителева Э.В.
учитель физической культуры,
высшая категория.

Изборск 2022 год

План работы ШСК «Трувор» на 2022-2023 год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. Развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Трувор» на 2022- 2023 г.г.	Сентябрь	Директор МБОУ «Изборский лицей» Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Преподаватели дополнительного образования
3	Выборы председателя ШСК «Трувор» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшеклассников
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

	спортивных командах и секциях спортивного клуба.		
6	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Сентябрь	Руководитель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
1	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	Постоянно	Совет ШСК, физорги, актив из числа родителей
2	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	По Календарному плану Печорского района, Псковской области.	Руководитель ШСК Жданова И.Е.
3	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течении года	Преподаватели дополнительного образования
4	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Спортивно-массовая работа			
1	Набор и комплектование спортивных секций: подготовка ГТО, бадминтон, волейбол, шахматы и шашки, и др.	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
3	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города, области)	В течении года	Преподаватели дополнительного образования
Воспитательная и социальная работа			
	Обеспечение участия членов	По	Руководитель ШСК

	спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	необходимости	
	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
	Организация культурно-массовых мероприятий: посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике.	В течении года	Руководитель ШСК
	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	В течении года	Руководитель ШСК
	Создание стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Трувор». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК

Методическая работа			
	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК
	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК
Организация волонтерского движения «Трувор»			
	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Совет ШСК
	Организация мероприятий, приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Совет ШСК
	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Совет ШСК
	Проведение профилактических классных часов 1-4 класс «Вредные привычки» 5-7 класс «Культура здорового образа жизни» 8-9 класс «Интернет-зависимость» 10-11 класс Игра викторина «Мы за спорт»	В течении года	Совет ШСК
	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	В течении года	Члены ШСК
Контроль и руководство			

	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК